

AKHBAR : BERITA HARIAN  
MUKA SURAT : 13  
RUANGAN : MINDA PEMBACA

## Amal gaya hidup sihat selari tuntutan Islam

Dr Ahmad Muslim  
Ahmad Roslan,  
Naib Presiden I-Medik

Malaysia mempunyai sistem kesihatan antara terbaik di Asia Tenggara dengan indeks liputan kesihatan sejagat mencapai skor 73 pada 2020.

Namun, peningkatan prevalen penyakit kronik tidak berjangkit seperti kencing manis, darah tinggi, kolesterol tinggi dan obesiti dalam kalangan rakyat menunjukkan kepentingan untuk kita kembali kepada gaya hidup lebih sihat.

Atas faktor ini, Kementerian Kesihatan (KKM) memberi fokus kepada perkhidmatan 'wellness' dan pencegahan penyakit daripada perkhidmatan 'sick care' semata-mata, menjadi teras utama dalam Agenda Nasional Malaysia Sihat.

Penjagaan kesihatan tidak lagi boleh bergantung sepenuhnya kepada sistem kesihatan sedia ada sebaliknya ia perlu dipertingkatkan dengan pembudayaan hidup sihat dan kawalan kesihatan sendiri.

Dalam Islam, penjagaan kesihatan adalah satu tuntutan agama utama perlu dipelihara. Kepentingan penjagaan kesihatan sama ada membabitkan kesihatan fizikal, mental, sosial dan spiritual terletak pada kedudukan tinggi.

Mendapat kesihatan yang baik, manusia dapat menunaikan tuntutan serta tanggungjawab agama di dunia dan untuk akhirat dalam keadaan paling sempurna. Menurut ulama, keseluruhan syariat Islam adalah bertujuan memelihara lima tonggak iaitu agama, nyawa, akal, keturunan dan harta seperti dipelopori Imam Ghazali dengan istilah 'al-dharuriyyat al-khamsah' dalam pembahagian maqasid syariah.

### Pembudayaan hidup sihat kunci kesihatan

Penjagaan kesihatan merangkumi amalan gaya hidup sihat dan aktif, pencegahan risiko penyakit, rawatan serta kawalan daripada komplikasi penyakit dan larangan pengambilan bahan berbahaya mempunyai aplikasi meluas terhadap prinsip maqasid syariah.

Faktor urbanisasi, kemajuan teknologi pelbagai serta kemasukan budaya luar tidak sihat banyak membentuk gaya hidup sedentari, iaitu terlebih banyak duduk atau rehat tanpa melakukan aktiviti kecerdasan diri.

Ia termasuk pengambilan makanan segera dan tidak teratur serta pendedahan kepada pengam-

bilan bahan berbahaya dipromosikan dalam bentuk normal terutama kepada golongan muda. Persaingan kehidupan dan penggunaan media sosial tidak terkawal juga memberi kesan kepada kesihatan mental.

Tidak diragui lagi pembudayaan hidup sihat dan kawalan kesihatan sendiri adalah kunci kepada penjagaan kesihatan berpanjangan. Dalam Islam, prinsip penjagaan kesihatan lebih mengutamakan usaha pencegahan dan menutup pintu kerosakan.

Usaha pencegahan ini perlu berlaku dalam setiap tahap sama ada pada tahap permulaan, primer, sekunder dan tertiar. Pembudayaan hidup sihat ini bukan sahaja atas faktor penjagaan kesihatan semata-mata, malah ia sebahagian daripada tuntutan agama.

Kesihatan bukan nikmat berkekalan dan penjagaannya pula bukan pilihan. Kesihatan tubuh badan adalah kurniaan yang datang dengan amanah perlu dipelihara. Ia adalah tanggungjawab setiap individu khususnya umat Islam untuk menjaga kesihatan sendiri dengan mengamalkan gaya hidup sihat selari dengan syariat Islam.

Pembaca yang ingin berkongsi pandangan dan membuat aduan boleh e-mel ke [bhforum@bh.com.my](mailto:bhforum@bh.com.my)

AKHBAR : BERITA HARIAN  
MUKA SURAT : 18  
RUANGAN : NASIONAL

Sabtu, 2 November 2024



Pegawai Unit Inspektorat dan Perundangan Pejabat Kesihatan Daerah Timur Laut memeriksa tahap kebersihan dapur sebuah kedai makan di Batu Feringghi.  
(Foto Zuhainy Zulkiffi/BEH)

## Kedai makan kotor di Batu Feringghi diarah tutup 14 hari

**Georgetown:** Sebuah kedai makan yang menjadi tumpuan dan 'port lepak', di Batu Feringghi, di sini diberi notis penutupan selama 14 hari berikutan tahap kebersihan kurang memuaskan termasuk ada najis lipas di bawah kaunter pesanan.

Notis berkenaan dikeluarkan oleh Pejabat Kesihatan Daerah Timur Laut selepas premis terbabit diperiksa dalam Op Deepavali, kelmarin dan mendapati tahap kebersihan tidak memuaskan, selain dapur yang kotor.

Selain itu, beberapa pekerja juga didapati tidak dapat suntikan antitifoid dan tidak mengikuti latihan pengendali makanan.

Pemeriksaan mendapati bahan basah yang disimpan tidak terurus dan keadaan peti sejuk juga kotor serta tidak dicuci, manakala rak simpanan bahan mentah pula tidak disusun rapi dan berselerak.

Pemilik premis terbabit bagaimanapun akur dengan arahan penutupan berkenaan.

Premis makanan itu menjadi

tumpuan dan 'port lepak' berikutan kedudukannya berhampiran pantai serta menawarkan per-tunjukan api.

Ketua Unit Inspektorat dan Perundangan Pejabat Kesihatan Daerah Timur Laut, Wan Mohamad Akhbar Wan Ali, berkata sebanyak 14 premis di Batu Feringghi diperiksa dalam operasi yang bermula sejak pagi sehingga jam 8.30 malam.

Katanya, daripada jumlah itu sebanyak empat daripadanya diberi notis penutupan atas pelbagai kesalahan termasuk tahap kebersihan yang tidak memuaskan.

"Kedai makan berkenaan dikenakan kompaun sebanyak RM1,000 dan semua penutupan premis dilakukan mengikut Seksyen 11, Akta Makanan 1983.

"Semua premis yang diperiksa terdiri daripada kedai makan, kafe dan restoran yang menjadi tumpuan pengunjung di Batu Feringghi.

"Keseluruhan nilai kompaun dikenakan terhadap premis yang diperiksa ialah sebanyak RM13,600," katanya.

AKHBAR : BERITA HARIAN  
MUKA SURAT : 22  
RUANGAN : BISNES

## Peraturan baharu Akta 852 dijangka gugat syarikat tembakau, vape



Peraturan baharu yang dilaksanakan kerajaan ke atas produk vape dijangka akan memberikan kesan kepada syarikat tembakau dan vape di Malaysia.

Penganalisis CIMB Securities, Yee Sin Seh, berkata jangkakan itu dibuat selepas Akta Kawalan dan Produk Merokok untuk Kesihatan Awam 2024 (Akta 852) yang baharu, berkuat kuasa pada 1 Oktober 2024 mengenakan peraturan lebih ketat ke atas produk vape melalui gabungan langkah segera dan berperingkat.

Beliau berkata, ia membabitkan beberapa perubahan ketara, termasuk larangan penjualan dalam talian dan melalui mesin layan diri serta larangan iklan dan penajaan.

Katanya, selain itu, Akta 852 turut menyatakan had kandungan nikotin sebanyak 85 miligram (mg)/

mililiter (ml) akan dikurangkan lagi kepada 20 mg/ml bermula 1 Oktober 2025 serta had maksimum pada jumlah kartrij atau pod boleh guna sebanyak 3ml yang akan dikurangkan kepada 2ml bermula 1 Oktober 2026.

"Kami percaya peraturan baharu ini akan memberi kesan kepada syarikat utama seperti British American Tobacco (BAT) Malaysia dalam beberapa cara," katanya dalam satu nota penyelidikan.

Menjelaskan lebih lanjut, seorang lagi penganalisis CIMB Securities, Walter Aw Lik Hsin, berkata melalui akta itu, saluran jualan dan pemasaran produk vape akan dihadkan selain perlu melancarkan produk vape baharu yang selaras dengan peraturan yang dikenaskan kini, termasuk had nikotin.

Beliau berkata, memandangkan

kebanyakan, jika tidak semua, produk vape semasa mengandungi 30 mg/ml.

"Kegagalan menangani perubahan ini dengan berkesan boleh memberi cabaran kepada kumpulan untuk meningkatkan sumbangan jualan daripada produk vape."

"BAT Malaysia sasar tingkat sumbangan jualan vape daripada sekitar dua peratus pada masa ini kepada sasaran 15 hingga 30 peratus bahagian hasil dalam tempoh tiga hingga lima tahun akan datang," katanya.

Sebagai rekod, pendapatan BAT Malaysia meningkat 0.5 peratus tahun ke tahun pada suku ketiga 2024 (3Q24) disokong oleh peningkatan jualan vape.

Walaupun jumlah jualan dalam industri rokok sah mengalami penyusutan disebabkan oleh pe-

nurunan bilangan perokok yang beralih kepada vape, adalah menggalakkan untuk melihat bahawa pendapatan BAT Malaysia bagi sembilan bulan pertama 2024 mencatatkan penurunan lebih perlahan iaitu 0.8 peratus tahun ke tahun dan pendapatan 3Q24 meningkat sebanyak 0.5 peratus tahun ke tahun.

Ini didorong terutama peningkatan jualan vape selepas pelancaran perintis pada Julai 2023 diikuti dengan pelancaran pelbagai format atau variasi baharu pada Oktober 2023, November 2023 dan awal 2024 yang meningkatkan prestasi pendapatan keseluruhannya.

Dalam perkembangan lain, walaupun jualan rokok haram di Malaysia masih tinggi, ia mencatatkan penurunan marginal sebanyak 0.4 peratus suku ke suku kepada 54.8 peratus dalam 3Q24.

AKHBAR : KOSMO  
MUKA SURAT : 14  
RUANGAN : NEGARA

## Penghantaran ubat percuma ke rumah kurang kesesakan di HSA

**JOHOR BAHRU** – Program penghantaran ubat percuma melalui pos yang dilancarkan tahun ini bukan sahaja memudahkan pesakit malah berjaya mengurangkan kesesakan di Hospital Sulatan Aminah (HSA), di sini.

Pengerusi Jawatankuasa Kesihatan dan Alam Sekitar negeri, Ling Tian Soon berkata, pesakit tidak lagi perlu menunggu antara 2 hingga 4 jam untuk menyelesaikan proses tersebut.

Katanya, di Klinik Pakar HSA sahaja, pihak hospital menerima kira-kira 2,000 pesakit setiap

hari yang datang untuk berjumpa doktor atau mengambil ubat.

"Sehubungan itu, kerajaan negeri memperuntukkan RM900,000 tahun ini untuk melaksanakan program penghantaran ubat percuma melalui pos.

"Hospital sedang mencari cara untuk memperbaiki situasi kesesakan ini, ia termasuk menggalakkan pesakit yang mengambil ubat secara berkala untuk menggunakan perkhidmatan penghantaran ubat melalui pos," katanya ketika ditemui di sini semalam.

Terdahulu, Tian Soon mengadakan lawatan ke HSA bagi melihat proses kerja penghantaran ubat kepada pesakit selain menjauhi tahap kesesakan di hospital tersebut.

Jelasnya, HSA mempunyai bilangan pesakit paling tinggi dan sejak program tersebut mula diperkenalkan, HSA perlu menghantar kira-kira 4,100 hingga 4,300 pesanan ubat setiap bulan dan angka itu semakin meningkat.

Jelasnya, bagi pesakit yang layak untuk terlibat program

tersebut, Jabatan Farmasi akan mencadangkan mereka untuk mendaftar.

Setelah berjaya mendaftar, katanya, pesakit hanya perlu menunggu di rumah untuk menerima ubat mereka, yang kini dibiayai oleh kerajaan negeri.

"Oleh itu, kami menggalakkan orang ramai untuk menggunakan kaedah pengambilan ubat ini.

"Selain mampu mengurangkan kesesakan di HSA, ia juga dapat menjimatkan masa mereka," katanya.

Selain penghantaran pos, ka-

tanya, Jabatan Farmasi turut melaksanakan perkhidmatan mengambil ubat secara pandu lalu dengan lebih 240 pesakit menggunakan perkhidmatan ini setiap hari.

Menurutnya, Jabatan Farmasi juga menyediakan perkhidmatan loker penyimpanan ubat yang diletakkan di pusat beli-belah.

"Pesakit boleh mendaftar dengan Jabatan Farmasi dan kemudian mengambil ubat mereka dari loker yang telah ditetapkan tanpa perlu datang ke hospital atau klinik," katanya.



AKHBAR : SINAR HARIAN  
MUKA SURAT : 30  
RUANGAN : NEGERI

30 NEGERI  
SINAR HARIAN • SABTU 2 NOVEMBER 2024

Sinar HARIAN NEGERI SEMBILAN  
TELUS & TUDUS • MATA DAN TELINGA BAKTIK • PEMACU PERUBAHAN

# Sanggup datang dari jauh

Air perigi terapi ion tidakwa melegakan sakit diserbu orang ramai seluruh negara

Oleh SYAMILAH ZULKIFLI  
REMBAU

Lokasi air perigi terapi ion di Ulu Segri di sini yang dikatakan boleh melegakan pelbagai penyakit terus menjadi tumpuan meskipun Jabatan Kesihatan Negeri Negeri Sembilan (JKNS) mengesahkan sedang menyasat perkiraan.

Tinjauan Sinar Harian mendapati, orang ramai mengambil peluang mengunjungi lokasi tersebut tempem outi Daapavali pada Khamis.

Kemudahan yang banyak keluar masuk ke situ telah menyebarkan barisan kesesakan.

hina-kira sejauh 1 kilometer untuk ke lokasi.

Kawasan berkenaan boleh dikatakan seperti lokasi pelancongan dengan kehadiran pengunjung dan dalam negeri dan luar.

Terdapat juga periaga yang mengambil peluang menjual minuman dan makanan di bahu jalan.

Turut kekhawatiran beberapa anggota Jabatan Sukansuawan Malaysia (Jela) yang dilugaskan mengawal lalu lintas.

Seorang wanita berusia 52 tahun yang ditemui mengunggu giliran untuk mandi air perigi terapi ion tersebut berkata, dia tiba ke lokasi pada jam 5.30 pagi, namun orang sudah ramai beratur.

"Saya dan suami gerak dari Sungai Petani, Kedah pada jam 11 malam. Saya berangkat sabak-sampai, orang dah ramai."

"Saya dengar ada yang sanggup tunggu di sini seawal jam 3 pagi lagi. Memang betul-betul fenomena tempat ini," katanya.



Suasana di lokasi yang memampatkan perigi terapi ion yang tidakwa boleh melegakan pelbagai penyakit.

Menurutnya, dia tertarik untuk mencuba air perigi tersebut sebagai pilihan pulih penyakit asma dihidapnya.

Tambahanya, dia mengetahui berkenaan lokasi tersebut selepas ia tular di TikTok.

Seorang suami isteri dari Batu Pahat, Johor pula memberitahu, mereka datang ke situ untuk membawa ibu mereka yang sering sakit urat.

"Kami sudahlah percaya 100 peratus. Tapi sebagai isteri kerana dengan insa Allah juga yang menyembuhkannya."

"Saya rasa tak salah untuk kami mencuba air terapi ini. Lagi pun taklah mahal sangat, sekali mandi RM50 saja," katanya.

Namun mereka mengakui yang menjadi sebab adalah tempoh menunggu giliran kerana pengunjung yang berlaku ramai.

Sementara itu, seorang pekerja memberitahu, lokasi berkenaan dibuka pada setiap Khamis hingga Ahad bermula jam 8.30 pagi hingga 5.30 petang.

"Tapi kena sabar kerana memang ramai pengunjung, malah jam 12 tengah malam dah ada yang beratur kerana tak mahu menunggu giliran lama pada kesesakan."

"Bila datang ini terus buat pendaftaran serta pembayaran di kaunter dan diorientasikan masuk untuk mandi mengikut nombor giliran diberi," katanya.

Jelasnya, sekali masuk untuk mandi dibendakan seramai 60 lelaki dan 50 perempuan.

Tinjauan juga mendapati pengunjung yang datang kebanyakannya berusia lingkungan 50 tahun ke atas, bawakan roda dan bertongkat.

Bagi golongan warga emas, mereka ditemani anak-anak dan ditahapikan juga ada yang menyewa rumah inap desa di kawasan berhampiran.

Sebelum ini media melaporkan, JKNSN menyiasat pengusahan rawatan yang mendakwa mampu melegakan pelbagai penyakit dengan menggunakan air perigi terapi ion di sebuah tapak perkhidmatan di Rembau.

Pengerah, Datuk Dr Harina Abdul Rashid berkata, Pejabat Kesihatan Daerah Rembau sedang melaksanakan pemeriksaan menyeluruh dalam isu itu yang mendapat perhatian meluas dalam media sosial.

"Saya tidak boleh beri sebarang komen kerana siasatan masih berlaku awal dan ia bukan sahaja melibatkan JKNSN, tetapi juga pelbagai agensi," katanya.



Kedudukan sesak dengan pengunjung menuju ke perigi terapi ion yang tidakwa boleh melegakan penyakit di Ulu Segri, Rembau.



Mohd Zamri menunjukkan gambar perigi terapi ion hasil siasatan BKSA di lokasi.

## Pengusaha perigi terapi ion dinasihatkan henti sementara operasi

REMBAU - Pejabat Daerah dan Tanah Rembau menasihatkan pengusaha perigi terapi ion di Ulu Segri di sini yang tidakwa boleh melegakan pelbagai penyakit, menghentikan sementara operasinya sehingga siasatan daripada Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) selesai.

Pegawai Daerah Rembau, Mohd Zamri Mohd Esa berkata, pihaknya juga telah ke lokasi bersama Badan Kawat Sela Air (BKSA) Negeri Sembilan pada Selasa lalu untuk menjalankan siasatan terperinci.

"Susulan itu, pihak BKSA Negeri Sembilan telah mengeluarkan satu surat arahan kepada pengusaha untuk membuat permohonan Lesen di bawah

Akta Air 1920 (Am) 418) dihasa bersama Enakmen Air (Pindaan Akta Air 1920) 2007 kerana pengusaha menggunakan air sungai yang dabrak tanpa lesen.

"Pengusaha diberi tempoh selama 14 hari untuk membuat permohonan tersebut di BKSA Negeri Sembilan," katanya kepada pembanta ketika ditemui di pejabatnya di sini pada Jumaat.

Beliau berkata, pihaknya juga akan meluluskan pemantauan daripada masa ke masa memandangkan lokasi itu kini menjadi tumpuan ramai.

"Siasatan di lokasi mendapati pengunjung sudah mula memenuhi kawasan-kawasan khemah yang didirikan oleh pengusaha yang mana

kawasan bagi operasi perigi tersebut merupakan Tanah Adat dan Syarak Nyata bagi tanah adalah pertanian (dusun)," katanya.

Dalam pada itu, beliau mengulangi-alukan mana-mana pihak yang ingin mengusahakan sebarang produk atau aktiviti perkhidmatan di daerah ini, namun perlu mematuhi syarat ditetapkan pihak berkuasa.

Baru-baru ini, tular di media sosial yang menyalahkan penggunaan air dari perigi terapi ion di Rembau mampu memberi manfaat kesihatan kepada individu yang menghidap pelbagai penyakit termasuk stroke menerusi teknologi rawatan khas.

**AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA**  
**MUKA SURAT : 9**  
**RUANGAN : DALAM NEGERI**

## Wajibkan saringan mental pelajar

**PETALING JAYA:** Berjasa dicadang melaksanakan saringan mental dalam kalangan pelajar sekolah rendah usia tujuh tahun bagi memastikan anak-anak bebas tekanan emosi dan perasaan.

Ini berikutan peningkatan masalah kesihatan mental dalam kalangan kanak-kanak dan remaja berumur lima hingga 15 tahun iaitu mencatatkan 16.5 peratus atau 922,318 kes tahun lalu, berbanding 7.9 peratus atau 424,000 kes pada 2019.

Seliasaha Agung Kesihatan Perkhidmatan Pengurusan Kebangsaan Semenanjung Malaysia (NUTP), Fouzi Singon berkata, saringan itu boleh memberi manfaat kepada murid, namun pelaksanaannya perlu dilakukan secara teliti agar tidak menambah tekanan kepada mereka.

Katanya, pelaksanaan saringan perlu mengambil kira tahap pemahaman murid supaya dapat memberikan impak positif terhadap perkembangan akademik dan sosial mereka.

"Saringan ini boleh dilaksanakan di sekolah, namun soalan serta aktiviti dalam ujian perlu disesuaikan dengan tahap kefahaman murid mengikut usia.

"Jika soalan yang ditanya terlalu sukar atau tidak difahami, interpretasi diperolehi mungkin tidak tepat dan boleh memberi gambaran yang berbeza daripada realiti keadaan murid," katanya ketika dihubungi Utusan Malaysia.

Mengulas lanjut, Fouzi berkata, pelaksanaan saringan mental mampu bertindak sebagai langkah produktif ketajaman dalam membendung masalah kesha-

tan mental di peringkat awal.

Katanya, penyediaan mekanisme yang telus bagi mentalis data saringan juga penting untuk memberikan gambaran tepat mengenai keadaan kesihatan mental pelajar.

"Kami berpandangan data yang diperolehi perlu diperincikan dan ditapis dengan teliti. Mungkin skor tersebut boleh diberikan dalam beberapa tahap tertentu dan dibentangkan secara umum agar masyarakat sedar tahap tekanan emosi kanak-kanak di negara ini.

"Data ini mestilah digunakan secara telus untuk memastikan ia mencerminkan keadaan sebenar tanpa sebarang kepentingan tertentu" katanya.

Sementara itu, Pakar Psikologi Kaunseling, Universiti Pendidikan Sultan Idris (UPSI), Profesor Nadya Dr. Fauziah Mohd. Sa'ad berkata, saringan mental dilihat sebagai langkah penting untuk mengenal pasti masalah pada peringkat awal, membolehkan intervensi segera yang dapat mencegah masalah lebih serius.

Katanya, hal ini secara tidak langsung dapat membantu sekolah dan keluarga mengenal pasti kanak-kanak yang memerlukan sokongan emosi tambahan sekali gus memastikan mereka yang berisiko mendapat perhatian sewajarnya.

"Saringan yang berkesan untuk kanak-kanak termasuk penggunaan soal selidik berstruktur seperti Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) dan Pediatric Symptom Checklist (PSC), serta penilaian klinikal berasaskan pemerhatian, ujarnya.

## Risiko penularan varian baharu Mpox masih rendah

**PETALING JAYA:** Risiko penularan varian baharu cacar monyet atau Mpox seperti yang dikesan di Britain masih rendah, namun rakyat Malaysia disarankan sentiasa berjaga-jaga sementara pihak berkuasa terus memantau perkembangan kes baharu.

Bekas Timbalan Menteri Kesihatan, Datuk Dr. Lee Boon Chye berkata, semua virus termasuk Mpox boleh mengalami mutasi dan varian baharu akan muncul pada bila-bila masa.

Kata beliau, sekiranya varian baharu di Britain itu kadar jangkitan dan patogennya tidak bertambah teruk, masyarakat tidak perlu meneka "butang panas".

"Mpox adalah penyakit

yang berjangkit melalui sentuhan langsung dengan pesakit yang mempunyai gejala. Oleh sebab itu, tidak mudah untuk Mpox merebak seperti Covid-19.

"Namun, masyarakat disarankan mematuhi garis panduan berkaitan Mpox yang disediakan sejak awal 2022 oleh Kementerian Kesihatan (KKM)," katanya kepada Utusan Malaysia.

Terdahulu, akhbar melaporkan Agensi Keselamatan Kesihatan United Kingdom (UKHSA) mengesan kes pertama varian baharu Mpox, class 1b melibatkan seorang pesakit yang mengunjungi Afrika.

Enam pada itu, Pakar Kesihatan Komuniti Universiti

Kebangsaan Malaysia (UKM), Profesor Dr. Shafiq Ezzat Wan Puteh berkata, varian Mpox akan memberi kesan kepada individu yang tidak mempunyai sejarah perjalanan ke negara berisiko.

Menurutnya, ia dimulakan dalam rangkaian seksual yang dikenal dalam kalangan lelaki gay, biseksual atau yang melakukan hubungan seks dengan lelaki (GBMSM).

"Malaysia sudah menjalankan aktiviti pengawasan dan melihat perkembangan Mpox ini di dalam dan luar negara.

"Buat masa ini tindakan baharu tidak perlu, hanya perlu lakukan pengawasan yang sama sehingga kes-kes baharu dilaporkan," ujarnya.



AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA  
MUKA SURAT : 36  
RUANGAN : DALAM NEGERI

## Dalam Negeri



**LING Tian Soon** berbalas dengan pesakit semasa melihat proses kerja penghantaran ubat selain meninjau tahap kesesakan Hospital Sultanah Aminah (HSA), Johor Bahru.

# Tak perlu tunggu berjam-jam, ubat percuma terus ke rumah

**JOHOR BAHRU:** Program penghantaran ubat percuma melalui pos yang dilancarkan tahun ini berjaya mengurangkan kesesakan di Hospital Sultanah Aminah (HSA), di sini selain memudahkan pesakit.

Pengerusi Jawatankuasa Kesihatan dan Alam Sekitar Negeri Johor, Ling Tian Soon berkata, pesakit tidak lagi perlu menunggu antara dua hingga empat jam untuk menyelesaikan proses tersebut.

Beliau berkata, di Klinik Pakar HSA sahaja, pengurusan hospital menerima kira-kira 2,000 pesakit setiap hari yang datang untuk berjumpa doktor atau mengambil ubat.

"Sehubungan itu, kerajaan negeri memperuntukkan RM900,000 pada tahun ini untuk melaksanakan program penghantaran ubat percuma melalui pos.

"Hospital sedang mencari cara untuk memperbaiki situasi kesesakan ini termasuk menggalakkan pesakit yang mengambil ubat secara berkala menggunakan perkhidmatan penghantaran ubat melalui pos," katanya ketika ditemui pemberita.

Terdahulu, beliau mengadakan lawatan ke HSA bagi

melihat proses kerja penghantaran ubat kepada pesakit selain meninjau tahap kesesakan di hospital tersebut.

Beliau berkata, HSA mempunyai bilangan pesakit paling tinggi.

Katanya, sejak program tersebut diperkenalkan, HSA perlu menghantar sekitar 4,100 hingga 4,300 pesaran ubat setiap bulan dan angka itu semakin meningkat.

Jelasnya, bagi pesakit yang layak untuk terlibat program tersebut, Jabatan Farmasi mencadangkan mereka untuk mendaftar.

"Setelah berjaya mendaftar, pesakit hanya perlu menunggu di rumah untuk menerima ubat mereka, yang kini dibiayai oleh kerajaan negeri.

"Oleh itu, kami menggalakan orang ramai untuk menggunakan kaedah pengambilan ubat ini. Selain mengurangkan kesesakan, ia juga dapat menjimatkan masa mereka," katanya.

Selain penghantaran pos, katanya, Jabatan Farmasi turut melaksanakan perkhidmatan ambil ubat secara pandu lalu dengan lebih 240 pesakit menggunakan perkhidmatan ini setiap hari.

**AKHBAR** : NEW STRAITS TIMES  
**MUKA SURAT** : 11  
**RUANGAN** : NEWS / NATION

SATURDAY, NOVEMBER 2, 2024 • NewStraitsTimes

**Nation / NEWS** | 11

---

COCKROACH DROPPINGS

# PENANG BEACH EATERY ORDERED SHUT

**Unhygienic state sparks action with 4 premises ordered to shut, 14 fined**

ZUMAINY ZULKIFFLI  
GEORGE TOWN  
news@nst.com.my

**A** POPULAR restaurant in Batu Ferringhi near here has been ordered to shut for 14 days and fined RM1,000 after health officials found the premises to be dirty.

A check on the restaurant yesterday saw cockroach droppings on places where food was prepared, poorly stored ingredients, dirty refrigerators and disorganised storage racks.

The restaurant workers also did not receive typhoid vaccinations or undergo food handling training.

The restaurant, popular for its beachfront views and performances, was among 14 eateries inspected yesterday.

Northeast Health Department inspection and legal unit head Wan Mohamad Akbar Wan Ali said four eateries were ordered shut for various violations.

"A total of RM13,500 in fines were issued to all the premises inspected," he said.



*(Clockwise from left) A Penang health officer taking pictures of ingredients stored in a dirty refrigerator; a health officer checking the cooking utensils; and, officers pasting a notice of closure on the counter of the restaurant in Batu Ferringhi yesterday. (NSTP FILES BY ZUMAINY ZULKIFFLI)*



AKHBAR : THE STAR  
MUKA SURAT : 8  
RUANGAN : NATION

## 'Ion therapy' operations suspended in Rembau pending probe

REMBAU: Operators of a well in Ulu Sepri here, which reportedly provides ion therapy for various ailments, have been advised to temporarily halt operations until the Health Ministry completes its investigation.

Rembau district officer Mohd Zamri Mohd Isa said the area's Land and District Office, along with the Negri Sembilan Water

Regulatory Body (BNSA), had conducted an inspection on Tuesday.

"Following our visit, BNSA issued a directive requiring the operators to apply for a licence under the Water Act 1920 (amended Water Act 2007), as they were abstracting river water without a licence.

"They now have 14 days to submit their application to the Negri

Sembilan BNSA, and we will continue our monitoring efforts," he told reporters here yesterday.

He added that the operators were advised to suspend their operations during the probe.

Mohd Zamri said the site was gaining popularity and the operators had even set up tents.

Investigations have so far revealed that the location is on

customary land, designated for agricultural use.

Recently, social media posts went viral, suggesting that water from the well in Rembau offers health benefits for various conditions, including stroke, through a specialised treatment technology.

In response, the Health Ministry said it was taking the issue seriously.

Mohd Zamri said while he welcomed efforts to develop tourism products or activities in the district, they must adhere to regulations set by the authorities.

Meanwhile, Bernama, during a visit to the area, which has reportedly been drawing crowds for the past three months, observed that visitors were still flocking to the location as of 4pm yesterday.